



## ZASZYCIE ALKOHOLOWE - INFORMACJE DLA PACJENTA

Zaszycie alkoholowe to szybki, bezbolesny zabieg, który może się odbyć po spełnieniu kilku warunków zarówno przez lekarza, jak i pacjenta. Żeby leczenie było skuteczne oraz bezpieczne, pacjent powinien przestrzegać następujących zaleceń:

- zachowanie 24-godzinnej abstynencji przed zabiegiem,
- zakaz spożywania jakichkolwiek napojów procentowych w ciągu 12 miesięcy, począwszy od dnia zaszycia alkoholowego,
- podpisanie świadomej zgody na farmakologiczne leczenie choroby alkoholowej,
- prawidłowe dbanie o miejsce implantacji tabletek przez co najmniej 2 tygodnie od zabiegu,
- prawidłowe odżywianie w trakcie leczenia oraz unikanie określonej listy produktów,
- kontynuacja leczenia choroby alkoholowej za pomocą psychoterapii.

### KIEDY WSZYWKA ALKOHOLOWA ZACZYNA DZIAŁAĆ?

Tabletki są wszyszane pod powięź mięśnia pośladowego. Okres działania leku w organizmie pacjenta to 8-12 miesięcy (zależnie od metabolizmu każdej osoby). Wszywka alkoholowa zaczyna działać natychmiast po implantacji oraz zszyciu rany. Substancja czynna leku Disulfiram wchłania się do organizmu, trafia do krwioobiegu oraz wstępuje w reakcję chemiczną jedynie z płynem etylowym, powodując nieprzyjemne dolegliwości (skutki uboczne), przypominające objawy kaca. Z tego powodu wszystkie wskazówki wydane przez lekarza (szczególnie o zakazie spożywania alkoholu) powinny być brane pod uwagę od razu po wyjściu z gabinetu lekarskiego.

W ciągu roku stężenie leku w organizmie maleje i po upływie 12 miesięcy całkowicie traci swoje właściwości. W razie konieczności zabieg implantacji można powtórzyć nawet po 8 miesiącach od poprzedniego zaszycia się.

### CZEGO NALEŻY UNIKAĆ W TRAKCIE LECZENIA WSZYWKĄ ALKOHOLOWĄ:

- napoje nisko oraz wysokoprocentowe,
- słodkie z alkoholem (ciasta, cukierki itd.), ocet,
- sosy do potraw, które w swoim składzie zawierają nawet niewielką ilość alkoholu,
- płyn do płukania jamy ustnej (o ile zawiera alkohol),
- niektóre maści i kremy (szczególnie rozgrzewające),
- syropy przeciwkaszlowe,
- inne leki lub kosmetyki na bazie alkoholu,

- perfumy lub środek do dezynfekcji stosowany bezpośrednio na skórę może spowodować reakcję alergiczną (unikać w pierwszych miesiącach po wszzywce),
- piwo bezalkoholowe.

Wszystkie przetwory takie jak ogórki konserwowe najlepiej zamienić na świeże warzywa sezonowe. Zamiast sosów można stosować więcej przypraw lub przygotowywać sosy samodzielnie bez użycia alkoholu. Wybierając kosmetyki oraz płyny do płukania jamy ustnej warto zwrócić uwagę na skład oraz wybrać te, które nie zawierają płynu etylowego. W przypadku przeziębienia lub innej choroby, udając się do lekarza, zalecamy poinformować go o terapii alkoholowej oraz poprosić, żeby wydał receptę na leki, które nie zawierają w swoim składzie alkoholu.

W trakcie leczenia Disulfiram teoretycznie można pić piwo bezalkoholowe, gdyż piwo bezalkoholowe nie zawiera alkoholu, jednak w celu uniknięcia kontynuacji uzależnienia psychicznego odradza się picie piwa 0%.

### JAK DBAĆ O RANĘ?

Podczas wszycia Disulfiramu lekarz podaje pacjentowi znieczulenie miejscowe, po czym robi małe nacięcie i wkłada tabletki. Po zabiegu na lewym pośladku pacjenta zostaje blizna o długości maksymalnie 1,5 - 2 cm. Rana goi się szybko i bezboleśnie, jednak warto przyczynić się do jej szybszego zagojenia się. W celu uniknięcia powikłań lekarz wydaje pacjentowi zalecenia co do higieny rany po wszzywce:

- w ciągu 2 tyg. po zabiegu obowiązuje zakaz kąpania się w stojącej wodzie (wannach, basenach, jacuzzi oraz zbiornikach wodnych),
- zalecana jest kąpiel pod prysznicem z użyciem mydła naturalnego,
- po kąpeli ranę należy wysuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym oraz zdezynfekować ją preparatem Octanisept. Następnie założyć opatrunek jałowy,
- w warunkach domowych zaleca się "wietrzenie rany", czyli chodzenie bez opatrunku,
- kilka dni po zabiegu (najlepiej do całkowitego zagojenia się rany) nie zaleca się wykonywania ciężkich prac fizycznych, podnoszenia ciężarów,
- wybierając wersję wszywki ze szwami nierozpuszczalnymi warto pamiętać o zdjęciu szwów po 10-14 dniach od zabiegu implantacji Disulfiramu. W tym celu zalecamy udać się do tej samej przychodni, gdzie był wykonany zabieg, by lekarz mógł ocenić stan rany oraz proces jej gojenia się.