



DBAM O SIEBIE

PRZEGLĄD STANU ZDROWIA DLA DOROSŁYCH

Podstawowy Przegląd Stanu Zdrowia dla Dorosłych „Dbam o Siebie” to uniwersalna propozycja, odpowiednia zarówno dla kobiet jak i mężczyzn, pozwalająca na ogólną ocenę stanu zdrowia.

Przegląd ten proponujemy szczególnie osobom poniżej 35. roku życia, które z powodu licznych obowiązków i braku czasu rzadko myślą o sobie. Jest to idealna propozycja dla osób chcących w szybki i wygodny sposób sprawdzić stan swojego zdrowia oraz dowiedzieć się co zrobić, aby zapobiegać występowaniu chorób w przyszłości.

Podstawowy Przegląd Stanu Zdrowia dla Dorosłych „Dbam o Siebie” pozwala na:

- ogólną ocenę stanu zdrowia
- możliwość wczesnego wykrycia chorób serca i układu krążenia, cukrzycy, chorób układu krwiotwórczego, nerek i wątroby, zaburzeń funkcjonowania tarczycy oraz zakażeń organizmu przebiegających bezobjawowo
- uzyskanie rekomendacji lekarskich dotyczących m.in.: dalszej diagnostyki i leczenia wykrytych nieprawidłowości, zaleceń dietetycznych i innych zmian dotyczących stylu życia, niezbędnych w celu zapobiegania chorobom oraz utrzymania dobrego zdrowia i samopoczucia

Przegląd Stanu Zdrowia dla Dorosłych „Dbam o Siebie” obejmuje:

- badania krwi w kierunku chorób krwi i stanów zapalnych
- badania krwi w kierunku czynników ryzyka chorób serca i naczyń krwionośnych
- EKG spoczynkowe diagnozujące zaburzenia rytmu i przewodnictwa serca
- badanie laboratoryjne w kierunku cukrzycy
- badanie hormonalne tarczycy
- badania krwi oceniające funkcję wątroby
- badania laboratoryjne oceniające funkcję nerek
- badanie krwi w kierunku zakażenia wirusami zapalenia wątroby typu B i C
- badanie krwi w kierunku zakażenia wirusem HIV
- badanie lekarskie
- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar wzrostu, masy ciała, obwodu pasa, wyliczenie wskaźnika BMI
- ocenę ryzyka cukrzycy i chorób układu krążenia
- poradnictwo dotyczące profilaktyki chorób
- omówienie wyników badań i rekomendacje

PRZEGLĄDY STANÓW ZDROWIA – PORÓWNANIE PROGRAMÓW

	Zakres usług	Dbam o Siebie	Świadoma Kobieta	Świadomy Mężczyzna	Zdrowy Uczeń	Moc Zdrowia
Ocena układu krwiotwórczego	badania krwi w kierunku chorób krwi i stanów zapalnych	✓	✓	✓	✓	✓
Ocena układu sercowo-naczyniowego	badania krwi w kierunku czynników ryzyka chorób serca i naczyń	✓	✓	✓	✓	✓
	EKG spoczynkowe diagnozujące zaburzenia rytmu i przewodnictwa serca	✓	✓	✓		✓
	USG tętnic szyjnych oceniające stopień zwężenia i zagrożenie udarem mózgu					✓
	test wysiłkowy EKG diagnozujący niedokrwienie serca					✓
	Echo serca wykrywające wady serca i nieprawidłowości w funkcji mięśnia sercowego					✓
	tomografia komputerowa naczyń wieńcowych wykrywająca obecność zmian miażdżycowych					✓
Ocena metabolizmu	badanie laboratoryjne w kierunku cukrzycy	✓	✓	✓	✓	✓
	badania hormonalne tarczycy	✓	✓	✓	✓	✓
	badanie USG tarczycy diagnozujące zapalenie, wole i nowotwory gruczołu tarczowego		✓	✓		
Ocena wątroby i funkcji nerek	badania krwi oceniające funkcje wątroby	✓	✓	✓		✓
	badania laboratoryjne oceniające funkcje nerek	✓	✓	✓	✓	✓
	badanie mikroalbuminurii w kierunku wczesnego uszkodzenia nerek					✓
Wykrywanie zakażeń bezobjawowych	badanie krwi w kierunku zakażenia wirusami zapalenia wątroby typu B i C	✓	✓	✓		✓
	badanie krwi w kierunku zakażenia wirusem HIV	✓	✓	✓		✓
	badanie krwi w kierunku boreliozy					✓
Ocena narządów jamy brzusznej i układu moczowego	badanie USG pozwalające rozpoznać nieprawidłowości w budowie i funkcji narządów wewnętrznych, w tym zmiany nowotworowe i torbiele		✓	✓	✓	✓
	badanie laboratoryjne w kierunku raka jelita grubego					✓
Ocena narządów rozrodczych żeńskich i piersi	konsultacja i badanie ginekologiczne		✓			✓
	badanie cytologiczne w kierunku wczesnego wykrycia raka szyjki macicy		✓			✓
	badanie USG narządów rozrodczych żeńskich w kierunku nieprawidłowości budowy i funkcji oraz nowotworów		✓			✓
	ocena USG/mammograficzna sutka w kierunku wczesnego wykrywania raka		✓			✓
	badania laboratoryjne w kierunku predyspozycji do wystąpienia raka sutka, jajnika i szyjki macicy					✓
Ocena narządów rozrodczych męskich	ocena USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne w kierunku przerostu			✓		✓
	badania krwi w kierunku raka gruczołu krokowego			✓		✓
	badanie USG gruczołu krokowego i jąder w kierunku przerostu i nowotworów					✓
Diagnostyka przewlekłych chorób układu oddechowego	spirometria w kierunku wykrycia m.in. astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc					✓
	RTG klatki piersiowej w kierunku stanów zapalnych, nowotworów					✓
Ocena całego organizmu	rezonans magnetyczny całego ciała wykrywający wady rozwojowe, nowotwory, procesy zapalne, zmiany niedokrwienne, degeneracyjne i pourazowe					✓
Konsultacja internisty lub pediatry lub lekarza medycyny rodzinnej	badanie lekarskie	✓	✓	✓	✓	✓
	pomiar ciśnienia tętniczego	✓	✓	✓	✓	✓
	pomiar wzrostu, masy ciała, obwodu pasa, wyliczenie BMI	✓	✓	✓	✓	✓
	ocena ryzyka cukrzycy i chorób układu krążenia	✓	✓	✓	✓	✓
	poradnictwo dotyczące profilaktyki chorób	✓	✓	✓	✓	✓
	omówienie wyników badań i rekomendacje	✓	✓	✓	✓	✓