

PAKIET „PODSTAWOWA PROFILAKTYKA”

Jak należy przygotować się do badań?

W ramach pakietu „Podstawowa profilaktyka” wykonywane są badania z krwi oraz moczu.

Badania krwi – w warunkach standardowych krew powinna być pobierana na czczo, co oznacza, że nie należy spożywać żadnych posiłków ani napojów, przez około 12 godzin przed pobraniem krwi. W przypadku konieczności zażycia leków lub dużego pragnienia dopuszcza się wypicie szklanki wody. W dniu poprzedzającym badanie należy ograniczyć wysiłek fizyczny oraz stosować lekkostrawną dietę. Krew do badań laboratoryjnych powinna być pobierana w stanie spoczynku – należy przyjść kilka minut przed planowaną godziną pobrania krwi.

Badanie moczu – do badania najlepszy jest mocz pobrany rano, po przerwie nocnej. Mocz należy pobrać do specjalnie przeznaczonego do tych celów pojemnika jednorazowego użytku (dostępne w aptekach) i jak najszybciej dostarczyć do Punktu Pobrań Centrum Medicover.

Informację dotyczącą godzin pracy Punktów Pobrań uzyskają Państwo na stronie www.medicover.pl bądź kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta dzwoniąc pod numer telefonu 500 900 500.

