

# PAKIET



MEDICOVER

# „SERCE POD KONTROLĄ”

## Jak należy przygotować się do badań?

W ramach pakietu „Serce pod kontrolą” wykonywane są badania z krwi.

**Badania krwi** – w warunkach standardowych krew powinna być pobierana na czczo, co oznacza, że nie należy spożywać żadnych posiłków ani napojów, przez około 12 godzin przed pobraniem krwi. W przypadku konieczności zażycia leków lub dużego pragnienia dopuszcza się wypicie szklanki wody. W dniu poprzedzającym badanie należy ograniczyć wysiłek fizyczny oraz stosować lekkostrawną dietę. Krew do badań laboratoryjnych powinna być pobierana w stanie spoczynku – należy przyjść kilka minut przed planowaną godziną pobrania krwi.

Informację dotyczącą godzin pracy Punktów Pobrań uzyskają Państwo na stronie [www.medicover.pl](http://www.medicover.pl) bądź kontaktując się z Centrum Obsługi Klienta dzwoniąc pod numer telefonu 500 900 500.

